

ボランティア情報

ボランティアに応募する際は、**原則、宮崎市民活動センターへのボランティア登録が必要です。**
参加申込みや詳しい内容は、**当センター（TEL：20-8777）までご連絡、ご相談下さい。**

《子どもの健全育成》

ガールスカウト活動のお手伝い (K-1)

内容：ガールスカウトの活動のサポート、ボランティア・イベント・野外活動、指導者としての活動

日時：土日・祭日

◆月2回～3回…お手伝いは、都合の良い日1回でも良い

◆月1回…5時間位

◆野外研修（ハイキング・料理ほか）

場所：宮崎市内及び郊外、その他

主催：ガールスカウト宮崎県連盟 第21団

おもちゃ病院のボランティア (K-2)

内容：おもちゃの修理をする「おもちゃ病院ドクター」を募集、子育てに関心のある方も大歓迎（機械・電子部品などの修理）見学・体験可 ※高校生以上

開院日：毎月第1土曜日 宮崎市総合福祉保健センター、ボンバルタ橋西館3階

第2土曜日 小松台地域事務所

第3土曜日 県立図書館ロビー（エコ広場）

第3土曜日 生目台地区交流センター（10月は休み）

第4土曜日 宮日会館9階、大塚台地域福祉コミュニティセンター

奇数月：第2土曜日 霧島児童館、宮崎地区交流センター

第3土曜日 国富町（中央・木脇・森永・八代）巡回

第4土曜日 かのう児童館

偶数月：第2土曜日 佐土原町 旭町児童館

第3土曜日 綾町児童館

毎月第3木曜日 みやざき子育て支援センター

※会場によって、時間の変更がある場合があります。

主催：おもちゃ病院みやざき

ボーイスカウトのお手伝い (K-3)

内容：イベント（もちつき、募金等）や野外活動（竹の子掘り、いも掘り、キャンプ）のサポート

日時：月2～3回程度 日・祝日 9：30～13：00頃

場所：東大宮コミュニティーセンターを中心に宮崎市内及び郊外

条件：18歳以上の方

主催：ボーイスカウト宮崎第15団

キッズクラブ（学童保育）のボランティア (K-5)

内容：小学生への宿題指導補助・遊び伝授、日常生活マナー教育補助、得意分野の指導

日時：平日15:00～18:00、長期休暇①9:00～18:00

②9:00～13:00③13:00～18:00

土曜、学校行事の振替休日、8月以外の終日利用日9:00～18:00

備考：時間については相談可、事前説明随時（ご希望の日時にご説明いたします）、長期出席の方（短期も可）

場所：宮崎市瀬頭2-5-8 スーブル宮崎ビル3F

主催：特定非営利活動法人 えんキャリア宮崎

《児童福祉》

障がいのある子ども達への支援(放課後等デイサービス) (K-4)

内容：① 着替えやおやつの介助、遊びの支援など

日時：平日 14：00～17：00

内容：② お出かけ同伴、クッキング、食事の介助など

日時：毎週土曜日 10：00～17：00

場所：佐土原町下那珂7983-1（黒田保育園近く）

主催：特定非営利活動法人 オレンジ

小さないのちを救うボランティア (K-25)

内容：円プリオ基金の募金箱・SOSポスター(カード)設置の手伝い。学生さんや育児中のお母さんなど誰でもできるボランティアです。

日時：通年

場所：宮崎市

主催：円プリオみやざき

子ども達への支援(放課後等デイサービス) (K-26)

内容：子ども達と一緒に遊んだり、外出に付き添う。設定する工作・絵画・音楽遊び等に参加していただく。

日時：学校のある日（月～金）15：00～18：00

土曜日・春・夏・秋・冬休み 9：00～18：00

※ご都合のよい日や短時間でも大丈夫です。

場所：デイサービスこすもす内・外出先

条件：高校生以上の方

備考：徒歩か公共交通機関を利用してください。（駐車場利用不可）

主催：放課後等デイサービスこすもす

《福祉》

病院でのお手伝い (K-10)

内容：① 散歩、話し相手、レクリエーション補助

② 小児科の患者さんへの学習指導（不定期）

日時：平日のみ（土日は受け入れ不可）

場所：宮崎東病院

備考：ボランティアを始める際、所定の書式に記入の上、面接有り

ボランティア保険に加入のこと

長期的に参加することできる方

主催：独立行政法人国立病院機構 宮崎東病院

《高齢者福祉》

高齢者施設でのお手伝い (K-6)

内容：① 介助のお手伝い（利用者へのお茶出し、カラオケ、レクリエーション等のお手伝い）、お話し相手、手芸、入浴後の利用者の髪の手入れ（※ 定期的に来られる方）

② 語りべ・伝承遊び・楽器の演奏など趣味・特技を通しての交流（30分～1時間可）

日時：① 平日（月～金） 日中何時間でも可

② 平日（月～金） 13：30～15：00

備考：各自でボランティア保険に加入して下さい。

場所：シルバーケア野崎

主催：一般財団法人 弘潤会 介護老人保健施設 シルバーケア野崎

お話し相手 (K-7)

内容：高齢者の方がお花を活けられることで、生きる楽しみを持たれたりすることをサポートする活動。

型通りの生け花を目指すのではなく、高齢者の方が自分で活けたいように活けられるのをコミュニケーションをとりながらサポート。

日時：第2・4火曜日 10：00～11：00

場所：特別養護老人ホーム（跡江）

主催：生け花ボランティア“あゆみ”

病院・ホームでのお手伝い (K-8)

内容：① 巡回図書館の貸出業務

日時：第3木曜日 14：00～16：00

場所：古賀総合病院

内容：② 園芸ボランティア（花壇づくり、除草等の手入れ）

日時：第1・第3水曜日 10：00～12：00

場所：市郡医師会病院緩和ケア病棟内（新別府町）

内容：③ 環境整備（掃除・洗濯物干し等）

日時：随時

場所：かあさんの家（曾師、霧島、櫛、月見ヶ丘）

内容：④ 寄り添い、見守り ◎ゆったりとしてくれる方

日時：随時

場所：かあさんの家（曾師、霧島、櫛、月見ヶ丘）

内容：⑤ 体操・うた・あみもの・お話し・パッチワーク

音楽療法・タクティール（優しく包み込むように触れる）

日時：月・水 10：30～15：00

場所：ゆるりサロン

備考：一度面接をしてからのボランティアとなります。

主催：認定特定非営利活動法人 ホームホスピス宮崎

デイサービスのボランティア (K-9)

内容：① 音楽の演奏（例：学生さん達（個人でも可）の演奏、懐かしのメロディー等）

② 高齢者の方とのお話し相手

（例：お茶を一緒に飲んでいただく）

日 時：平日の昼間（2～3時間程度）
場 所：ケアホームこんべいとう
主 催：有限会社ケアホームこんべいとう

お話し相手 (K-11)

内 容：入居者の方とお話し相手
日 時：10：00～17：00 の間で、相談のうえ設定
場 所：グループホーム太陽
備 考：各自でボランティア保険に加入して下さい。
主 催：グループホーム太陽

お話し相手 (K-12)

内 容：①利用者のお話し相手
② 誕生会時のレクリエーション出し物 13：30～14：30
日 時：要相談
場 所：デイサービスセンター橋公園
備 考：・長期参加できる方
・無料入浴券差し上げます。
主 催：デイサービスセンター橋公園

お話し相手、ゲームの相手 (K-13)

内 容：囲碁・将棋・オセロ・五目並べ・談話
日 時：毎週月～土 9：30～11：30 13：00～15：00
場 所：石井記念こひつじデイサービスセンター
主 催：石井記念こひつじデイサービスセンター

高齢者デイサービスでのボランティア (K-14)

内 容：囲碁、将棋、麻雀等のお相手
縫い物、あみもの、工作等のボランティア、お茶碗洗い等
日 時：随時（月～土） ※ 日・祝休み
① 10：00～12：00 ② 15：30～16：30
場 所：ツクイ宮崎天満橋
主 催：ツクイ宮崎天満橋

《障がい者福祉》

車いすテニスの練習相手 (K-15)

内 容：車いすテニスの練習相手（硬式テニス）
一緒にテニスを楽しみたい方も歓迎
※テニスの技量・経験は問わない
日 時：土曜・日曜（平日は希望者と相談のうえ設定）
場 所：市内民間企業のテニスコート・公営コート
主 催：宮崎車いすテニスクラブ

知的障がい者の方のスポーツ支援 (K-16)

内 容：知的障がい者スポーツの支援・コーチ等
（アシスタント可）
水 泳：毎週日曜日 9：00～11：00
場 所：石崎の杜 鯨鯨館
ゴルフ：毎週日曜日 15：00～16：30
場 所：UMK・ハイビスカス各ゴルフ場
ボーリング：毎週土曜日 10：00～11：30
場 所：エースランド
主 催：スペシャルオリンピックス日本・宮崎

視覚障がい者のゴルフ支援 (K-17)

内 容：視覚障がい者の方にゴルフコースで手を引いてボールの飛んだ方向を教えるボランティアです。
（ゴルフの際の手引き、方角案内）
同時募集 ※上記内容で
◆田野・清武地域にお住まいの方
◆田野・清武地域以外にお住まいの方でも、田野・清武地域への送迎が可能なる方。
※視覚障がい者の方のゴルフ場までの送迎とゴルフの付き添いができる方
日 時：① 毎月第1日曜 14：30～16：30
② 毎月第3日曜 終日
場 所：① 第1日曜：フェニックスゴルフアカデミー
② 第3日曜：県内のコース その都度連絡
備 考：保険あり、熱中症対策のための飲み物持参
② のみ交通費（1,000円）あり
主 催：宮崎ブラインドゴルフクラブ

ホースセラピーのボランティア (K-24)

内 容：障がい者の方の動物（馬、犬、猫、ウサギ等）とのふれあいの際の見守り、馬小屋の掃除、馬の手入れ、準備や後片付け、広報活動などをお手伝いいただける方を募集。事前説明します。

日 時：常時
場 所：宮崎市清武町
備 考：動きやすい服装・タオル・長靴
主 催：ホースコミュニティセンター

《科学技術》

ボランティアガイド (K-18)

内 容：① 展示物解説案内
② プラネタリウム イベント支援活動
③ 館内美化活動
④ 通訳案内
日 時：毎週火曜日～日曜日 9：00～16：30
場 所：宮崎科学技術館
条 件：18歳以上の方（高校生は不可）、面接有り
主 催：宮崎科学技術館

《文化》

ボランティアガイド (K-19)

内 容：① 西都原考古博物館内の展示室解説、案内
② 西都原古墳群の解説、案内
③ 古代生活体験館の製作指導補助や施設の案内
④ 講座やイベントなどの実施運営サポート等
日 時：参加できる日時を月ごとに調整
場 所：西都原考古博物館、西都原古墳群
主 催：宮崎県立西都原考古博物館運営支援事務局（特定非営利活動法人 iさいと）

《環境保全》

河川周辺のゴミ拾い (K-20)

内 容：河川周辺のゴミ拾い
日 時：毎月第4土曜日 8：30 から1時間程度
場 所：偶数月…八重川など 南加納3号児童公園（かわはら整形外科前）
奇数月…清武川など 宮崎市清武体育館東側河川敷
主 催：特定非営利活動法人 ハートム

フローランテ宮崎でのボランティア (K-21)

内 容：① 植栽、花柄摘み、除草等園内の花と緑のお世話
② 押し花体験などのイベント実施（春・秋のフローラル祭期間）
③ 寄せ植え体験などのイベントの補助
◆その他、研修会を行っています。
日 時：午前（9：30～12：00）、午後（13：00～15：00）、終日（9：30～15：00）
場 所：フローランテ宮崎園内
備 考：継続的な活動が出来る方を募集
主 催：フローランテ宮崎ボランティアの会

里山の森づくりボランティア (K-22)

内 容：① 里山の森づくり作業
② 里山の森の育林作業
日 時：毎月第1・2・3日曜日に実施予定 9：30～13：00
場 所：宮崎市高岡町上倉永 ひむかり山の森
（集合場所：ひむかり山の森駐車場）
定 員：毎回20名
備 考：作業が安全にできる服装で、弁当・飲み物持参
（ヘルメット・軍手・作業道具等は貸与します）
申込み：参加できる日の1週間前までにお申込み下さい。
主 催：特定非営利活動法人 ひむかり山自然塾

わくわくの森Ⅲ 下草刈りボランティア (K-23)

内 容：下草刈り
日 時：①7月8：00～11：20 ②3月9：00～12：20
場 所：綾町三本松町有林（わくわくの森Ⅲ）
定 員：毎回15名
備 考：服装：作業できる服装・靴・帽子等
携行品：弁当・飲み物・雨具等
※肌の露出を避ける事、作業道具、軍手等は準備します。
主 催：水源の森づくりをすすめる市民の会



(K-*) は、センターの整理番号です。