

# かわら版

発行元:宮崎市民活動センター  
所在地:宮崎市橋通西1-1-2  
宮崎市民プラザ3階  
TEL:0985-20-8777  
FAX:0985-20-8411

E-mail:info@miyazaki-npocenter.jp  
URL:http://www.miyazaki-npocenter.jp



## 宮崎市民活動センター情報

### 第2回 助成金獲得講座 “いろんな助成を受けよう”

日時:5月18日(木) 19:00~21:00 (18:30受付)  
場所:宮崎市民プラザ4階 中会議室  
内容:助成を受けたい事業について、しっかりと理解して、企画を立て、思いを伝える申請書を作る事が、助成を獲得する第一歩。多くの助成団体とのつながりを持つ出水和子氏を交えて、助成団体の担当者から直接話を聞いて申請のノウハウを学びませんか。  
講師:出水 和子氏(一般社団法人みやざき公共・協働研究会)  
出演団体:①九州労働金庫宮崎県本部(予定)  
②MRT 宮崎放送(予定)  
対象:市民活動団体をはじめNPO 団体、個人  
申込締切:5月15日(月)

### 第1回 NPO 会計・実務初級講座



日時:6月27日(火) 13:30~16:30  
場所:宮崎市民プラザ4階 中会議室  
内容:今年度の第1回目の会計講座を開催します。日常処理のちょっとした疑問や悩み事をお持ちの会計初心者さんにはぜひ参加して頂きたい講座です。領収書の整理や保存方法、現金出納帳など基本的な経理処理の事を学びませんか。専門家が基礎から教えます。  
講師:川崎 久美子氏(川崎久美子税理士事務所)  
対象:NPO 法人、市民活動団体、これから活動団体を設立したい方。  
申込締切:6月21日(水)

(共通のご案内)  
参加費:無料  
定員:30名(1団体3名まで)  
備考:子どもの参加不可  
申込方法:申し込み用紙に記入の上、FAX、メール、電話または持参にてお申込み下さい。  
問合せ:宮崎市民活動センター  
(運営団体:特定非営利活動法人 NPO みやざき)  
〒880-0001 宮崎市橋通西1-1-2 宮崎市民プラザ3F  
TEL 0985-20-8777  
FAX 0985-20-8411  
E-Mail info@miyazkai-npocenter.jp

利用時間:月曜日~土曜日 9:00~22:00 (日曜日は9:00~18:00)  
休館日:12月29日~1月3日および宮崎市民プラザ保守点検日

## イベント情報

5/8  
セミナー

### ライフエンディングステージ支援セミナー ~母の日に子どもが聞いておくべき大切なこと~

日時:5月8日(月) 13:30~16:00 (13:00受付)  
場所:宮崎市男女共同参画センター パレット講習室1・2(調理室)  
内容:世代間の交流や知識・経験の共有を目的とするセミナーです。母の日のプレゼント作り、形式ばらない、カフェ(お菓子や飲み物つき)の中で会話を楽しむような話し合い。エンディングノートや遺言書の準備の大切さを啓発するセミナーの3つのプログラムをお楽しみいただけます。  
講師:金子 聡氏(一般社団法人 日本ゆいごん書協会理事)  
小西 明美氏(特定非営利活動法人 宮崎県未来まるごと支援団体理事長)  
対象:終活(ライフエンディングステージ)を考え始める方やそのご家族など  
定員:30名  
参加費:500円(母の日のプレゼント制作材料代及び保険料です)  
申込方法:電話、FAX、メールにてお問い合わせ下さい。  
申込締切:5月8日(月)当日参加も歓迎します  
備考:子どもの参加可(15歳以上)、託児なし  
作り方教室には、「ハサミ✂」もご持参ください。  
問合せ:特定非営利活動法人 宮崎県未来まるごと支援団体(内田)  
TEL 090-8625-6932  
FAX 0985-77-4193  
E-mail ke8a-kns@asahi-net.or.jp

5/8~  
講座

### 宮崎あやとり同好会 定例会

日時:5月8日(月) 13:30~15:30  
場所:宮崎市民プラザ 3F 宮崎市民活動センター内  
(詳しい場所はお尋ね下さい。)  
日時:5月23日(火) 13:30~15:30  
場所:宮崎市民プラザ 4F 小会議室

(共通のご案内)  
内容:一緒にあやとりを楽しみましょう!初心者大歓迎!  
参加費:無料  
申込方法:入会については、事前にご相談下さい。  
問合せ:宮崎あやとり同好会(中武)  
TEL 0985-23-9733

5/11~  
講座

英会話を学び、あなたも国際人をめざそう！

日時：5月11日(木)、18日(木)、25日(木)、11:00~12:00  
 場所：就労支援センターMAHALO 館  
 内容：障がい者の就労と自立支援のため、毎週木曜日11時から12時まで、英会話の基本をマスターしていただき、理想の職場に就職出来ることを目的としています。是非、一度遊びに来て下さい。  
 講師：フリーバーグ・エリック氏 (アメリカ・ハワイ・ホノルル出身)  
 対象：17~65歳までの身体・知的・精神障がい者とその家族  
 定員：10名  
 参加費：無料  
 申込方法：電話にてお申込み下さい。当日申込み可。  
 備考：子どもの参加不可、託児なし、1回のみ参加も可  
 問合せ：特定非営利活動法人 未来生き方研究会  
 TEL 0985-48-1333

5/13  
イベント

ミニミニ運動会



日時：5月13日(土) 10:30~  
 場所：宮崎中央公園(文化の森)石のステージ広場  
 内容：楽しく体を動かしませんか? リレーやドーナツ食い競争、集団遊び、綱引き等。どなたでも参加しやすい内容です。持参物は帽子、タオル、飲み物、運動しやすい服装、靴です。参加者氏名、年齢、連絡先をお知らせください。  
 対象：一般、とくに親子連れ大歓迎  
 定員：30名  
 参加費：一人200円  
 備考：託児なし  
 申込方法：電話、FAXにてお申込み下さい。  
 申込締切：5月10日(水)  
 問合せ：みやざきおやこ劇場(石川)  
 TEL 090-4585-7586  
 FAX 0985-32-6250

5/14  
勉強会

聞き書き勉強会

日時：5月14日(日) 10:00~12:00  
 場所：ホームホスピス宮崎事務局内 暮らしの保健室  
 内容：聞き書きを学んでみませんか。庶民の生きた証を文字に残しましょう。茶話会形式で勉強会をしています。  
 講師：宮崎聞き書き隊会員、その他  
 対象：聞き書きに興味のある方、“聞き書きって何?”と思っている方も歓迎  
 参加費：無料  
 備考：子どもの参加可、託児なし、直接来場可  
 申込方法：電話、メールにてお申込み下さい。  
 問合せ：認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎(井上)  
 〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6  
 TEL 0985-53-6056  
 FAX 0985-53-6054  
 E-mail office@npo-hhm.jp  
 URL www.npo-hhm.jp

5/17~  
講座

特定非営利活動法人  
MIYAZAKI うづら ai クラブ  
イベントのお知らせ

①ベビースリング使い方講座

日時：5月17日(水) 10:30~11:30  
 内容：「まるまる抱っこ」は「らくらく育児」のキーワード! ますます赤ちゃんとの生活が楽しくなりますよ♡

②認知症を語ろう会

日時：5月17日(水) 13:30~15:30  
 内容：介護や認知症などについて知りたい悩みを話したい... 日頃の悩みについて専門職の方とお茶を飲みながら話しませんか?

③子育てサークル「うづらっこ」

日時：5月19日(金) 10:00~11:00  
 内容：お母さんたちのリフレッシュをしながら、子育てが楽しくなるような活動をしています。

(共通のご案内)

場所：①~③うづらの家(佐土原図書館近く)  
 対象：①~③どなたでもOK  
 備考：①~③子どもの参加可、託児あり(希望者受付)  
 参加費：①③【会員】500円【一般】700円  
 ②200円(お茶菓子付き)  
 申込方法：①③電話、FAX、メールにて3日前まで  
 ②電話、FAXにて前日まで  
 問合せ：特定非営利活動法人 MIYAZAKI うづら ai クラブ  
 TEL・FAX 0985-72-1874  
 E-mail h\_uzura@yahoo.co.jp

5/21  
イベント

親子で作る簡単木工  
~簡単な木製品を親子で作ろう~

日時：5月21日(日) 10:00~12:00  
 場所：日本ボーイスカウト野外活動センター(宮崎市田野町大字前平)  
 内容：木工経験のある人も、ノコや金づちを使ったことのない人も、親子で簡単木工を楽しみませんか。道具と材料は全て準備してあります。イス、テーブル、オモチャ等各自選択して製作できます。  
 携行品：上履きシューズ(スリッパ厳禁・危険防止のため)  
 参加費：1人100円(入場料)※別途材料費  
 申込方法：FAX、またはメールにてお申込み下さい。  
 ※代表者名、参加者数、連絡先を記入  
 問合せ：日本ボーイスカウト宮崎連盟  
 TEL 0985-83-2284(月・水・金)  
 TEL 090-7459-5087(河野)  
 FAX 0985-83-2285  
 E-mail miyazaki.scout@athena.ocn.ne.jp

5/21  
コンサート

乃寿佳・演歌 歌謡  
ふれあいコンサート



日時：5月21日(日) 13:00~14:00  
 場所：高岡温泉・やすらぎの郷  
 内容：あなたへ懐かしい昭和の名曲をお届けします。(女歌/男歌/夫婦/股旅/セリフ入り/ご当地/軍歌/シャンソン/ポップス/童謡/唱歌/愛唱歌 他) ※曲目は毎月入れ替ります。  
 出演：鈴木 乃寿佳(福岡県出身・宮崎市在住)  
 参加費：無料(当日会場受付)  
 問合せ：宮崎を元気にする会(鈴木) TEL 080-3278-4113

5/24  
セミナー

## 6回シリーズ 子育てセミナー

日時：5月24日(水) 13:30~15:00  
 場所：宮崎市民プラザ 4階 中会議室  
 内容：子供の異性との交際、友達関係  
 ※講師による無料個人相談もできます！  
 講師：梶 恵利子氏(一般社団法人倫理研究所 生涯局講師)  
 対象：子育て中のお父さん・お母さん・妊婦さん  
 定員：20名  
 参加費：300円(会員無料)(テキスト・お茶代)  
 申込方法：電話にてお申し込みください。

## 教育創生フォーラム IN 宮崎

日時：6月3日(土) 13:00~16:00  
 場所：宮崎市民プラザ オルブライトホール  
 内容：第1部 基調講演「教育創生は家庭から」  
 講師/丸山敏秋氏(一般社団法人倫理研究所 理事長)  
 第2部 パネルトーク・パネリスト 十屋 幸平氏(日向市長) 外山與子氏(シャンティ プレマ主宰) 児玉雄二氏(株和光産業代表取締役)・コーディネーター/徳江秀雄(一般社団法人倫理研究所 常任理事)  
 講師：丸山 敏秋氏(一般社団法人倫理研究所 理事長)  
 対象：教育関係者・一般  
 定員：500名  
 参加費：1,000円  
 申込方法：電話にて申し込みください。

(共通のご案内)

申込締切：当日まで受け付けます。  
 備考：子どもの参加可(乳児以上)、無料託児あり  
 ※託児希望の方はおむつ、飲み物、おやつ等をご持参ください。  
 問合せ：家庭倫理の会宮崎市  
 TEL 090-5486-5191(山下)

5/27

定例会

## 神話劇塾

日時：5月27日(土) 14:00~16:00(毎月第4土曜日)  
 場所：みやざき歴史文化館  
 内容：神話の劇で活動する人を養成し、宮崎の文化に貢献する。  
 参加費：年会費2,000円(会員の家族が加入の場合は家族の年会費一人500円)テキスト代として2,500円(家族単位、初回のみ)  
 対象：小学生、親子、三世代  
 申込方法：電話、FAX、メール、郵送にてお申し込み下さい。  
 但し、当日参加も可能  
 問合せ：劇団みやざき神話ワールド(湯川 英男)  
 TEL 0985-31-0512  
 FAX 0985-55-0169  
 携帯 090-1167-7581  
 E-mail hyukawa621@yahoo.co.jp  
 〒880-0841 宮崎市吉村町 697-6

おらせ

※5月13日(土)開催予定だった神話おもしろ教室は主催者の都合により中止となりました。

6/17  
イベント

## たんぼぼの会

(大切な人を亡くした子どもとその家族の集い)

日時：6月17日(土) 13:00~16:00(12:30受付)  
 場所：カトリック宮崎教会  
 内容：●当日の流れ●  
 12:30~ 受付(名札作り等)  
 13:00~ 開始(遊び、おやつ、お話等)  
 16:00 終了  
 保護者の方は、送迎だけでも結構ですが、別室でアロマトリートメントが受けられます。特定の宗教・宗派とは関係ありません。  
 対象：災害や事故や病気等で大切な人を亡くした子どもとその家族  
 定員：20名程度  
 参加費：無料  
 申込方法：FAX、メール、郵便にてお申込み下さい。  
 申込締切：6月12日(月)必着  
 備考：子どもの参加可、託児あり  
 ①大切な人を亡くした方の集い『明日へのカフェ』  
 ②子どもを亡くした親の集い『てんとう虫の会』  
 ③親が大切な人を亡くした子どもの集い『たんぼぼの会』を年2~3回ずつ行っています。  
 問合せ：宮崎グリーンケア研究会(旭爪ひのつめ)  
 〒880-0872 宮崎市永楽町 207 番地 1  
 わかば小児歯科(事務局)  
 TEL 0985-27-2003  
 FAX 0985-25-1047  
 E-mail wakaba@miyazaki-catv.ne.jp  
 URL http://facebook.com/griefmiyazaki/

6/24  
講座

## 男女共同参画週間講座 「性はグラデーション~多様な性を認め合う社会に~」

日時：6月24日(土) 13:30~16:00  
 場所：南九州大学 宮崎キャンパス 大講義室  
 内容：日本では13人に1人がLGBTであると言われています。同性愛を公言しながら公立中学校で勤務した眞野さんのお話と、当事者・親・支援者それぞれの立場で考えるパネルディスカッションを通して、多様な性を認め合う社会について考えます。  
 講師：眞野 豊氏(特定非営利活動法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会)  
 【コーディネーター】  
 日田 剛氏(九州保健福祉大学 社会福祉学部助教)  
 【パネリスト】  
 太田 清海氏(宮崎県議会議員)  
 足立 佳代氏(宮崎県男女共同参画地域推進員)  
 対象：県民  
 定員：200名  
 参加費：無料  
 備考：子どもの参加不可、無料託児あり(要予約)  
 申込方法：電話、FAX、メールにてお申込み下さい。  
 申込締切：6/17(土)必着  
 問合せ：宮崎県男女共同参画センター(江田)  
 TEL 0985-32-7591  
 FAX 0985-60-1833  
 E-mail info@mdanjo.or.jp  
 URL http://www.mdanjo.or.jp/

## 楽安学 2017&18 ドイツエコツアー募集

- 日程：2017夏8月15日(火)～23日(水)  
秋9月21日(木)～29日(金)  
2018春3月23日(金)～31(土)  
夏8月14日(火)～22日(水)  
秋9月17日(月)～25日(火)
- 内容：環境先進国のエコシステムを楽しく学ぶドイツツアー募集です☆エネルギー政策&美しいモビリティ(交通・トラム&チャリ都市)&ゴミ政策&国際森林認証森&ポーバン団地見学も☆3つのエコキャピタルで連泊\*最終日から欧州個人旅も可能。帰国は、ローマ、アムステルダム、パリ、マドリッドから選べます。小中高生&シニアの方も歓迎します。
- 予定価格：春&秋 一般：255,000円 学生：245,000円  
+サーチャージ  
夏 一般：285,000円 学生：275,000円  
+サーチャージ  
※サーチャージ航空燃油代別 11,000円  
往復航空券+ホテル+ドイツ鉄道(長距離移動全て)+朝食含まれます。
- 定員：2017夏・30名 ※残6名  
秋・20名 ※残7名  
2018春・30名 夏・24名 秋・20名
- 締切：2017夏・5月15日(土)、秋・5月21日(日)  
※参加希望の方は、お早めに「季節・名前(ふりがな)・所属・希望空港(成田、中部、関空、福岡)・電話番号を明記の上、メールにてお申込み下さい。
- 問合せ：特定非営利活動法人ひまじん(H-imagine)  
TEL・FAX 0985-20-6860(松本)  
E-mail ecoshideki@miyazaki-catv.ne.jp

## その他

5/11～  
講座

宮崎市男女共同参画センター  
“パレット”  
主催講座

### ①お産楽しむこころの力をパワーアップ! ～イメージトレーニングしてみませんか～

- 日時：5月11日(木)、5月17日(水)、5月15日(木)  
6月1日(木)、6月8日(木) 10:00～12:00
- 内容：お産のイメージを思い描き、身体の変化を受入れ、赤ちゃんとの出会いを豊かにする方法を学びます。(5回シリーズですが、いずれか1回でも参加できます。)バスタオル、親子健康手帳をご持参ください。
- 講師：藤田 美和氏(助産師)  
申込締切：開催日の前日まで

### ②男性向け料理講座 てげてげ料理講座

- 日時：5月12日(金) 10:00～13:00
- 内容：健康寿命は食事から。楽しく簡単な料理をつくり、生きがいつくりや生活の自立を目指す。筆記用具、エプロン、三角きんをご持参ください。
- 講師：樋口 弓子氏(調理師・介護士・防災士)  
申込締切：5月8日(月)まで

### ③自己理解と他者理解のための「エニアグラム」講座

- 日時：5月15日(月) 18:30～20:30
- 内容：自分がどんな性格で、どんな生き方が合っているかを知り、豊かな人間関係を築く方法を学ぶ。
- 講師：桑山 直幸氏(日本エニアグラム学会認定ファシリテーター)  
申込締切：5月14日(日)まで

### ④親業訓練体験セミナー

- 日時：5月27日(土) 10:00～11:30
- 内容：親子の信頼関係をつくるコミュニケーションの方法を学ぶ。
- 講師：甲斐 恵美氏(親業訓練インストラクター・職業カウンセラー・保育士)  
申込締切：5月26日(日)まで  
(託児の申し込みは、5月19日(金)必着)

#### (共通のご案内)

- 場所：①～④宮崎市男女共同参画センター内
- 対象：①～④関心のある方
- 定員：①各10名 ②15名 ③④20名  
※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 参加費：①③④無料 ②材料費500円程度
- 申込方法：電話、FAX、E-mail、郵便にてお申込みください。
- 備考：①～④子どもの参加不可 ④のみ託児あり
- 問合せ：宮崎市男女共同参画センター(原田)  
〒880-0879 宮崎市宮崎駅東3丁目6-7  
TEL 0985-25-2055  
FAX 0985-25-2056  
E-mail [info@pal-let.jp](mailto:info@pal-let.jp)  
URL <http://www.pal-let.jp/>

6/7

相談室

税理士による

「NPO法人税務・会計相談室」

- 相談日：6月7日(水) 14:00～17:00  
(原則として相談時間は1団体ごとに1時間とします。)
- 場所：相談日を担当する南九州税理士会宮崎支部会員の税理士事務所
- 内容：日々の会計処理、決算に係る各種会計書類や税務申告書の作成について無料で相談ができます。
- 対象：NPO法人又はNPO法人設立予定者で税理士又は税理士法人の関与がないものとします。
- 費用：無料
- 申込方法：南九州税理士会宮崎支部宛に申込書(NPO法人相談受付表)をFAXまたは郵送して下さい。申込書はホームページからダウンロードできます。
- 申込締切：5月29日(月)  
相談日の7営業日前までにお申込み下さい。  
(休日は含まれません)
- 備考：託児なし、ご相談は、事前のご予約が必要です。
- 問合せ：南九州税理士会宮崎支部  
TEL 0985-28-2578  
FAX 0985-28-3668  
URL <http://www.mkzei-miya.jp/>

「かわら版」に掲載されているイベントやボランティア募集情報は、変更される場合がございます。ご了承下さい。