

第3回 ボランティア講座

日 時：平成23年10月30日（日）9：30～17：30

場 所：宮崎市青島海水浴場

参加人数：18名

【内容】

「宮崎の海をきれいにしよう、海の事故から身を守ろう」環境ボランティア講座の開催。宮崎の海を日本一、きれいで楽しくすることを目的に活動されているNPO法人 宮崎県ライフセービングクラブ 理事長 藤田和人氏にご協力いただき開催しました。

宮崎駅に集合して皆さんで観光電車「海幸山幸」に乗って青島へ移動。

当日は雨のため予定していた、クリーンアップ（清掃活動）は中止になりました。午前中に渚の交番の紹介やライフセービングクラブの活動、また絆づくりを体感しようということでフラフープを使ってワークショップを行いました。

昼食や自由時間には、皆さんは青島神社に行ったり、海水浴場を散策してゆっくり過ごしていらっしゃいました。

午後からは、災害が起こった時には普段の備えが大事ということで、家族で防災会議をしておこうや降雨時の「雨の日散歩」を行うなどのポイントについて講座をしていただきました。その後には実際に心肺蘇生法についてAEDを用いて体験しました。また救助用のロープのもやい結びの方法も教えていただきました。

記録撮影には市民活動団体「Plan&Do」の留野直樹氏にご協力頂きました。

アンケートからは

- ・「災害救助を実際体験された方の講座は重みがあって大変参考になった」
- ・「自分が今まで知らなかった救助方法、避難方法など学べてためになった」
- ・「滅多にない貴重な体験だったので雨天でも戸外で行いたかった」などの言葉をいただきました。

参加された皆さまと講師が一体になった今回の講座でした。この活動が今後の活動につながっていけばと思うことです。

